Психосоматика постійної втоми

Послан 1q2w3e4r - 09.06.2026 19:22

Доброго дня. Уже півроку живу в стані повної апатії, немає сил ні на роботу, ні на спілкування з друзями в вихідні. Прокидаюся вже втомленою, голова наче в тумані, хоча серйозних хвороб лікарі в поліклініці не знаходять. Знайома каже, що це чиста психосоматика через тривалий моральний стрес та затиснуті емоції. Підкажіть, які сучасні апаратні методи допомагають зняти таку глибоку перевтому у Києві?

==========

Re:Психосоматика постійної втоми

Послан 891979 - 09.06.2026 19:33

Вітаю. Хронічний стрес дійсно виснажує нервову систему, і наш мозок просто зациклюється на сигналі втоми, блокуючи ресурси тіла. Коли ти тривалий час перебуваєш у напрузі, звичайний відпочинок на дивані вже не працює, треба допомагати нейронам перезавантажитися. Мені у Києві дуже допомог комплексний підхід, коли на організм діють м'якими біофізичними частотами для релаксації. На сайті https://www.altimed.net/uk/ можна подивитися послуги з діагностики та лікування психосоматичних розладів і стресу. Апарат делікатно гасить це постійне патологічне збудження в центрах тривоги голови і повертає тіло в норму. Вже після першого тижня сеансів я нарешті відчула прилив сил, і цей вечірній туман повністю зник. Голова стала ясною, знову з'явився інтерес до життя та нових цікавих проєктів на роботі. Лікарі в центрі дуже приємні, вони дивляться на організм як на єдину взаємопов'язану систему.

==========

Re:Психосоматика постійної втоми

Послан 1q2w3e4r - 09.06.2026 19:37

Величезне дякую за розуміння мого стану, "мозковий туман" - найточніший опис моїх відчуттів останні місяці. Рада, що фізичні частоти допомагають розірвати це коло психосоматики без важких таблеток. Буду звертатися до них у Києві.

==========