Жевательные резинки
Послан 1q2w3e4r - 18.08.2024 22:57

Ребята, кто-нибудь знает, какие жевательные резинки сейчас считаются наиболее качественными и полезными для здоровья? Помню, раньше часто говорили, что такие резинки как Orbit или Dirol безопасны, потому что в них нет сахара и они даже помогают в уходе за зубами. Но ведь с тех пор прошло много времени, и, думаю, появились новые бренды или даже технологии. Может, кто-то сталкивался с современными исследованиями или знает, какие ингредиенты стоит избегать? Особенно интересует, как жевательная резинка может влиять на пищеварение и зубы.

==========

Re:Жевательные резинки
Послан raffffik15101986 - 18.08.2024 23:02

В последние годы действительно появилось много новых брендов, но суть осталась примерно такой же. Если говорить о жевательных резинках без сахара, то они до сих пор считаются лучшим выбором для зубов, так как не вызывают кариес. Однако стоит учитывать, что не все "безопасные" резинки одинаковы. Некоторые производители добавляют в состав заменители сахара, такие как аспартам или сорбит, которые хоть и не вредят зубам, но могут негативно сказываться на пищеварении, особенно если жевать резинку часто.

==========

Re:Жевательные резинки
Послан 1q2w3e4r - 18.08.2024 23:29

---

raffffik15101986 писал(а):
В последние годы действительно появилось много новых брендов, но суть осталась примерно такой же. Если говорить о жевательных резинках без сахара, то они до сих пор считаются лучшим выбором для зубов, так как не вызывают кариес. Однако стоит учитывать, что не все "безопасные" резинки одинаковы. Некоторые производители добавляют в состав заменители сахара, такие как аспартам или сорбит, которые хоть и не вредят зубам, но могут негативно сказываться на пищеварении, особенно если жевать резинку часто.
Вопрос с заменителями сахара действительно важен. Оказалось, что ксилит сейчас активно рекламируется как полезный ингредиент, но не знал, что он действительно может быть таким эффективным. А вот насчёт аспартама и сорбита читал много противоречивых мнений: одни говорят, что они абсолютно безопасны, другие — что могут вызывать расстройства пищеварения при частом употреблении. Согласен, что лучше искать варианты с минимальным количеством химии, особенно если жевать резинку регулярно.

==========

Re:Жевательные резинки
Послан 891979 - 18.08.2024 23:34

Добавлю свои пять копеек. На сегодняшний день действительно есть бренды, которые делают упор на натуральные ингредиенты и минимизируют использование искусственных подсластителей. Например, сейчас на рынке можно встретить резинки с ксилитом, стевией и даже экстрактами трав, которые не только безопасны для зубов, но и могут оказывать положительное воздействие на здоровье в целом. Что касается доступности, то такие резинки не всегда легко найти в обычных магазинах. Зато интернет-площадки, такие как MAUDAU, предлагают хороший ассортимент жевательных резинок https://maudau.com.ua/ru/category/zhuvalna-humka на любой вкус. Там можно найти как популярные марки, так и менее известные, но с натуральным составом. Например, мне приглянулись жевательные резинки с экстрактом зеленого чая, которые вроде как помогают бороться с неприятным запахом изо рта и при этом содержат минимум химии. Конечно, цена у таких продуктов выше, но качество того стоит.
https://image.maudau.com.ua/webp/size/md/products/f5/04/a1/f504a12b-783c-4675-a26d-1863ce5a70f2.png

==========