Молочный или черный шоколад?
Послан 1q2w3e4r - 16.04.2025 22:34

_____

Интересно узнать ваше мнение: какой шоколад вам больше по душе — молочный или чёрный? Я вот каждый раз стою перед выбором и не могу определиться. С одной стороны, молочный нежнее, слаще, будто возвращает в детство. С другой — чёрный считается более "взрослым", насыщенным, да и пользы в нём вроде бы больше. Говорят, он бодрит, улучшает настроение, да и сахара меньше.

==========

Re:Молочный или черный шоколад?
Послан raffffik15101986 - 16.04.2025 22:38

_____

Я однозначно за чёрный. Особенно тот, где больше 70% какао — у него вкус глубже, сложнее, даже с какой-то благородной горчинкой. После него молочный кажется уж слишком приторным. А ещё говорят, что в чёрном больше антиоксидантов, он лучше влияет на мозг и меньше влияет на фигуру (если не съесть полплитки за раз, конечно).

==========

Re:Молочный или черный шоколад?
Послан 1q2w3e4r - 16.04.2025 22:41

_____

raffffik15101986 писал(а):
Я однозначно за чёрный. Особенно тот, где больше 70% какао — у него вкус глубже, сложнее, даже с какой-то благородной горчинкой. После него молочный кажется уж слишком приторным. А ещё говорят, что в чёрном больше антиоксидантов, он лучше влияет на мозг и меньше влияет на фигуру (если не съесть полплитки за раз, конечно).
Ты прав, наверное, всё действительно зависит от момента. Когда устаю или мерзну — так и тянет на молочный, особенно с орехами или карамелью. Он как плед: мягко, тепло и спокойно. А чёрный — это уже как кофе, на контрастах, когда хочется включиться, почувствовать вкус по-настоящему.

==========

Re:Молочный или черный шоколад?
Послан 891979 - 16.04.2025 22:45

_____

У меня долгое время фаворитом был исключительно молочный: он мягкий, тянущий, с карамельным подтоном — ну просто идеально к вечернему чаю. Но потом я попробовала чёрный с добавками — апельсиновая цедра, кристаллы соли, даже кусочки чили. Это перевернуло всё моё представление. Шоколад https://maudau.com.ua/ru/category/shokolad перестал быть просто сладостью, а стал почти гастрономическим опытом. Особенно классно, что сейчас можно найти что угодно не выходя из дома. Я, например, часто заказываю через онлайн-магазин MAUDAU —

у них целый раздел, посвящённый шоколаду. И молочный, и чёрный, и бельгийский, и украинских брендов. Иногда беру сразу несколько видов и устраиваю себе "дегустацию недели". Кстати, недавно брала там чёрный с лавандой — странно звучит, но вкус просто волшебный.
https://image.maudau.com.ua/webp/size/md/products/46/12/7e/46127e93-345e-411d-a80f-112b71535a89.jpg

==========