Кто проходил транскраниальную магнитную стимуляцию

Послан raffffik15101986 - 24.10.2025 12:00

Уже несколько лет борюсь с тревожностью и бессонницей. Таблетки помогают временно, но потом всё возвращается. Слышал, что есть метод магнитной стимуляции мозга. Реально ли он работает?

==========

Re:Кто проходил транскраниальную магнитную стимуляцию

Послан 1q2w3e4r - 24.10.2025 12:20

Да, я проходил курс — транскраниальная магнитная стимуляция действительно помогает https://www.altimed.net/service/transcranialmagneticstimulation/ Процедура проходит без боли: надевают катушку, через которую подаются импульсы на нужные зоны мозга. Они “перезапускают” нервные цепи, отвечающие за настроение и сон. У меня эффект появился уже после 5 сеансов — стал спокойнее, сон выровнялся, тревога снизилась. Всё без медикаментов и побочек.

==========

Re:Кто проходил транскраниальную магнитную стимуляцию

Послан raffffik15101986 - 24.10.2025 12:20

Звучит убедительно. Особенно радует, что метод без лекарств. Думаю, стоит попробовать, раз результат ощущается так быстро.

==========