Какая маска для волос реально спасает?

Послан raffffik15101986 - 21.02.2026 00:25

Парочка месяцев волосы постоянно секутся, кончики ломкие, после мытья спутываются сильнее обычного. Пробовал масла, но эффект кратковременный, хочется реально работающую маску, чтобы волосы ожили и не были как солома. Кто-то сталкивался с чем-то реально спасительным, что держит результат хотя бы несколько дней?

==========

Re:Какая маска для волос реально спасает?

Послан 891979 - 21.02.2026 00:32

У меня была похожая ситуация, пробовала несколько масок, нормальные результаты только с интенсивными восстановительными. Наносила на влажные волосы, оставляла минимум 20 минут, потом теплым полотенцем накрывала. Очень важно смывать холодной водой, иначе блеск пропадает. После курса пару раз в неделю волосы стали мягче, меньше секлись и реально лучше расчесываются.

==========

Re:Какая маска для волос реально спасает?

Послан raffffik15101986 - 21.02.2026 00:37

891979 писал(а):
У меня была похожая ситуация, пробовала несколько масок, нормальные результаты только с интенсивными восстановительными. Наносила на влажные волосы, оставляла минимум 20 минут, потом теплым полотенцем накрывала. Очень важно смывать холодной водой, иначе блеск пропадает. После курса пару раз в неделю волосы стали мягче, меньше секлись и реально лучше расчесываются.
Понял, что ключ в регулярности и комбинации с кондиционером, просто раз в месяц наносить ничего не даст. Теперь делаю 2–3 раза в неделю, держу под пленкой и полотенцем хотя бы полчаса. Маска не только питает, но и уплотняет структуру волос. После пары недель заметно, что волосы стали плотные, кончики не пушатся, даже при ежедневной сушке феном.

==========

Re:Какая маска для волос реально спасает?

Послан 1q2w3e4r - 21.02.2026 00:43

Меня спасает маска с кератином и маслами, она реально возвращает блеск и упругость. Стараюсь чередовать с увлажняющей, особенно после химии или солнца. Наношу от середины длины, смываю прохладной водой, делаю массаж кожи головы для равномерного распределения. Еще помогло чередовать с легким несмываемым кондиционером, волосы держат форму и не пушатся. Можно посмотреть варианты здесь

https://maudau.com.ua/ru/dnipro/category/masky-dlia-volossia , там есть разные текстуры и составы, выбираю ту, что больше подходит по типу волос. Главное не лениться, выдерживать время, не смывать сразу, и эффект будет заметен уже после нескольких процедур. Также помогает делать раз в неделю маску на ночь, обернув голову полотенцем, особенно если волосы сухие или ломкие.
https://image.maudau.com.ua/webp/size/md/products/3c/59/b5/3c59b52d902bd6b6f6f61af9b42d4458.jpg

==========