Влажность в квартире

Послан raffffik15101986 - 24.11.2022 12:23

Теща все время достает что в нас влажно в квартире и поэтому все болеем часто. Скажите, возможно кто-то знает, какая же должна быть влажность в квартире?

==========

Re:Влажность в квартире

Послан 1q2w3e4r - 24.11.2022 18:47

Знаете, возможно она и права, многие заболевания могут появляться от влажного воздуха. Хочу сказать вам что уровень влажности выше 40% считается наиболее оптимальным и комфортным для наилучшего самочувствия и защиты от ОРВИ. Вот здесь https://myhumi.com.ua/ru/norma-vlazhnosti-v-kvartire-sposoby-kak-normalizovat-vlazhnost-vozduha посмотрите нормы влажности в квартире и разберётесь все ли нормально с вашим воздухом.

==========