Яке м'ясо купуєте для дитячого меню та де берете?

Послан 1q2w3e4r - 25.08.2026 15:33

Почали активніше вводити м'ясо в раціон дитини, і постало питання якості. Звичайну курятину з супермаркету давати трохи боязно через антибіотики, кролик коштує як крило від літака, а телятину ще треба знайти ніжну. Де ви купуєте м'ясо для малечі і з чого починали?

==========

Re:Яке м'ясо купуєте для дитячого меню та де берете?

Послан 891979 - 31.08.2026 11:26

З м'ясом для прикорму дійсно краще не ризикувати і шукати перевірених постачальників. Ми починали з кролика та індички, бо це найменш алергенні варіанти і фермерську птицю знайти трохи простіше. Щодо якісної телятини або хороших відрубів, то в звичайних магазинах їх важко впіймати ніжними, тому простіше замовляти в спеціалізованих м'ясних крамницях. Наприклад, свіже та якісне м'ясо можна вибрати й замовити у спеціалізованому магазині https://myastoriya.com.ua/ua/syraya-produktsiya/steyki/steyki-ribay/ де є нормальний вибір сирої продукції. Для першого прикорму найкраще варити невеличкі фрикадельки та заморожувати їх порційно - це й зручно, і гарантує, що дитина їсть свіже. Не потрібно брати одразу великі об'єми та дивитися на реакцію малюка.

==========